

Fabien JASION

Psychologue

HTTP://WWW.FABIENJASION-PSYCHOLOGUE.FR
50, BOULEVARD DE LA RÉPUBLIQUE - 92250 LA
GARENNE-COLOMBES

BILAN DE PERSONNALITE DE Y

ORIGINE ET MOTIF DE LA DEMANDE

Monsieur et Madame Y souhaitent accueillir un enfant d'origine sud - américaine, dans le cadre de leur projet d'adoption concernant la Colombie.

A cet effet, l'ICBF (*Instituto Colombiano de Bienestar Familiar*) leur demande de passer des tests de personnalité afin de compléter leur dossier d'agrément.

PROPOSITION D'INTERVENTION

Une fois la demande formulée, je propose à Monsieur Y ainsi qu'à son épouse de leur faire passer des tests psychologiques afin de faire ressortir les traits caractéristiques et saillants de leur personnalité (*stabilité émotionnelle, confiance en soi, valeurs et conscience morale, niveau d'estime de soi....*).

BATTERIE DE TESTS PSYCHOLOGIQUES UTILISEES

- Le NEO PI-R (*Inventaire de personnalité – Révisé*)
- Le SEI de COOPERSMITH – forme adulte

DATES DE PASSATION DES EPREUVES

TEMPS ENREGISTRE POUR LA PASSATION DU NEOPI R CONCERNANT Y

- NEO PI - R : 40 minutes environ
- SEI : 5 - 6 minutes environ

TEMPS EXIGE EN MOYENNE POUR LA REALISATION DES INVENTAIRES CONSIDERES

- NEO PI – R : 30 – 45 minutes
- SEI : 5 à 6 minutes environ

PRESENTATION RAPIDE DES EPREUVES

1. LE NEO PI – R

Cet inventaire d'auto évaluation se donne pour objectif de fournir une évaluation large et globale de **la personnalité « normale » d'un adulte** dont les caractéristiques et les traits principaux sont identifiés au travers de domaines et facettes.

En tenant compte de la théorie des « *big five* », cinq dimensions essentielles permettraient d'établir et de valider un profil psychologique d'un individu, d'appréhender sa personnalité au travers de sa relation aux autres (*esprit de compétition, attention et confiance en l'autre..*), de l'expérience, des émotions ainsi que de ses attitudes (*enthousiasme, énergie, tension – inquiétude*) et motivations (*recherche de réussite, persévérance..*).

Ce tableau résume les cinq domaines investigués, ainsi que les 30 facettes supplémentaires permettant d'affiner l'analyse psychologique :

NEVROSISME	EXTRAVERSION	OUVERTURE	AGREABILITE	CONSCIENCE
1. Anxiété (<i>tension, inquiétude...</i>)	1. Chaleur	1. Ouverture aux rêveries	1. Confiance	1. Compétence
2. Colère/Hostilité	2. Grégarité	2. Ouverture à l'esthétique	2. Droiture	2. Ordre
3. Dépression	3. Assertivité	3. Ouverture aux sentiments	3. Altruisme	3. Sens du devoir
4. Timidité Sociale (crainte d'être jugé..)	4. Activité	4. Ouverture aux actions	4. Compliance	4. Recherche de réussite
5. Impulsivité (<i>intolérance à la frustration..</i>)	5. Recherche de sensations positives	5. Ouverture aux idées	5. Modestie	5. Autodiscipline
6. Vulnérabilité (<i>au stress</i>)	6. Emotions positives	6. Ouverture aux valeurs	6. Sensibilité	6. Délégation

2. L'INVENTAIRE D'ESTIME DE SOI DE S. COOPERSMITH

Ce questionnaire d'auto évaluation permet de mesurer l'appréciation positive ou négative qu'un individu peut avoir sur lui même, l'image que le sujet a de soi et la confiance qu'il peut investir en ses propres actions.

On sait aussi que c'est de l'estime de soi que découle directement l'idée de sa propre compétence, du sentiment d'importance et donc de cette disposition mentale qui prépare l'individu à réagir selon ses attentes de succès.

Ainsi, grâce à ce questionnaire, il est possible d'identifier de manière fiable les sujets capables, par le fait de leurs propres ressources intérieures, d'adopter des comportements appropriés, de supporter et/ou de réduire l'anxiété au cours d'événements ou de situations stressantes de la vie courante.

Un individu ayant un faible niveau d'estime de soi manquera d'assurance, nourrira des sentiments d'infériorité et risquera de douter fortement de ses compétences dans les actions qu'il pourra entreprendre.

L'inventaire établit par conséquent une mesure de l'estime de soi du sujet concerné dans 3 domaines principaux :

1. **Facteur I** : Estime de soi générale
2. **Facteur II** : Estime de soi familiale
3. **Facteur III** : Estime de soi sociale

PASSATION, DEPOUILLEMENT, ANALYSE ET INTERPRETATION DES RESULTATS DU NEO PI – R DE MONSIEUR Y

- **MODALITES RELATIONNELLES, CONTACT, ATTITUDES AVANT, PENDANT ET APRES LA PASSATION**

Monsieur Y se présente comme une personne très souriante, agréable et à l'aise dans son mode de relation à l'autre.

Expressif, communicatif, ce dernier semble doté de grandes facilités à pouvoir instaurer un cadre chaleureux et une ambiance convivial avec autrui.

Comprenant l'enjeu et l'intérêt de la démarche de passation des différents inventaires, Monsieur Y reste cependant concentré mais semble toutefois très détendue.

Je ne dénote pas d'anxiété particulière avant, pendant et après la passation des tests.

- **DEPOUILLEMENT DES RESULTATS**

(Voir feuille de profil – Hommes : Y)

- **TENDANCE A L'ACQUIESCEMENT ET NEGATION**

En me référant à la feuille de réponse autoscorable qu'a rempli Monsieur Y, j'observe, sur l'ensemble du protocole, un nombre de réponse « *accord* » et « *fortement d'accord* » égal à 105.

Ainsi en tenant compte des normes permettant de dépister soit une tendance à l'acquiescement, soit une tendance à la négation, dans l'expression de ses résultats, au vu de son score, plus qu'acceptable sur le nombre de réponse général en « *accord* » et « *fortement d'accord* », Monsieur Y n'a pas cherchée à biaiser le test qui lui a été soumis.

L'absence de biais important qui aurait pu influencer ses résultats met en exergue la personnalité très franche et sincère de Monsieur Y et vient confirmer que ce dernier n'a pas eu tendance à chercher à cacher ou dissimuler qui il est.

Il s'est donc décrit telle qu'il est.

- **ANALYSE DES RESULTATS**

Analyse des domaines

NEVROVISME -

Le score de Monsieur Y concernant ce domaine est ici situé dans la zone « *très faible* ».

Ainsi, ce dernier se révèle être une personne particulièrement stable sur le plan émotionnel.

Son score extrême semble indiquer chez ce dernier, de grandes capacités d'adaptation et d'autocontrôle, ce quelque soit l'enjeu et l'urgence d'une situation donnée.

En effet, ses seuils de déclenchements du stress (*perception d'une menace, d'un danger, inquiétudes, crainte de ne pas être à la hauteur...*) sont très élevés.

Monsieur Y n'est pas du genre à se faire du souci ni à s'inquiéter pour des choses futiles. Il saura donc être un repère solide et stable pour l'autre en cas de problème, de difficulté.

Particulièrement calme et détendu dans les situations habituelles de la vie courante, ce dernier l'est tout autant lorsqu'il est confronté à un problème, à un danger, une difficulté. La pression, l'urgence n'ont pas d'impacts négatifs sur lui et l'affectent peu.

Il fait donc partie de ces rares personnes qui vivent la difficulté en se sentant pleinement capable (*stress positif*) et qui probablement perdra peu ses moyens dans de tels moments.

Se sentant prêt et « *armé* » à agir vite et bien, ne « *paniquant* » pas, Monsieur Y est une personne « *solide* » qui sait garder son self contrôle, son sang froid, même dans les situations extrêmement difficiles.

Confiant, rassurant, croyant en lui, pragmatique, cette faible réactivité émotionnelle face aux événements stressants pourrait laisser penser que Monsieur Y est une personne s'impliquant peu émotionnellement parlant et qui pourrait être perçu par les autres comme quelqu'un de froid, prenant des décisions très rationnelles.

Il n'en est rien puisque ses scores « *élevés* » sur le domaine AGREABILITE et sur la facette Emotions positives (*E6*), mettent en exergue la personnalité très chaleureuse, humaine, qui comme nous le verrons plus loin s'implique et se préoccupe activement du bien être des autres.

En outre, son score « *très faible* » et donc caractérisant très fortement ses conduites, son caractère, sur la facette Timidité sociale (*N4*), reflète une grande aisance, voir une certaine prestance dans la relation aux autres, plus spécifiquement quand ce dernier peut avoir à s'exprimer face aux autres.

L'image perçue de ce dernier sera certainement celle d'un individu doté d'un certain charisme puisque « *très à l'aise* » en société. Il pourrait donc facilement « *briller* » face aux autres au vu de ses qualités, mais il n'en ai rien puisque Monsieur Y reste finalement quelqu'un de très humble, de très modeste, ce beaucoup plus que la plupart des gens.

Enfin sons score « *moyen – toutefois proche d'élevés* » sur la facette Impulsivité (*N5*), indique que ce dernier « *aime se faire plaisir* » et « *céder* » à ses envies, à ses besoins et n'est

pas du genre à trop se frustrer. Pour autant, je ne dénote aucune intolérance marquée à la frustration dans la personnalité de Monsieur Y.

EXTRAVERSION +

Le score de Monsieur Y concernant ce domaine est situé dans la zone « *élevé – toutefois proche de très élevé* ».

Monsieur Y est ce que l'on pourrait communément appelé un véritable « *homme de relation* ».

Plus sociable que la plupart des gens, actif, loquace, sûr de lui, optimiste et donc d'un naturel « *joyeux* », il semble évident que l'on ne doit pas « *s'ennuyer* » ni « *déprimer* » avec ce dernier qui saura à l'évidence « *mettre à l'aise* » les autres et instaurer un climat véritablement chaleureux, voir convivial.

En effet, aimant sincèrement les gens, sachant nouer des relations proches et authentiques avec les autres, affectueux et amical, Monsieur Y aime probablement les grandes réunions, les lieux festifs et doit sûrement être entouré de beaucoup de personnes recherchant tout autant la même chose que lui.

N'étant pas le dernier à « *faire la fête* », actif, dynamique, aimant et sachant « *se mettre en avant* », il semble davantage le faire pour la recherche d'un plaisir partagé que pour le compte de ses propres intérêts, puisque Monsieur Y est tout sauf quelqu'un de prétentieux et individualiste.

Communicatif, il est aussi expressif, et n'éprouvera aucune difficulté à exprimer sa joie, son bonheur. Ressentant plus d'émotions positives que la plupart des gens d'entre nous, Monsieur Y est bien dans sa peau et cela se voit (*très optimiste*).

Il verra donc le bon côté des choses.

L'association de son NEVROSISME « *très faible* », de son EXTRAVERSION « *élevé – proche de très élevé* » ainsi que de son score « *élevé* » en Emotions positives (E6), nous permettent de dire que Monsieur Y fait partie de ces gens qui se sentent très heureux, épanouis et satisfaits de leur vie en général, en considérant par ailleurs que la facette Emotions positives est le meilleur prédicteur du bien être subjectif concernant un individu.

Comme nous venons de l'indiquer Monsieur Y a, tout comme son épouse, un besoin impérieux d'être en mouvement, d'être actif. Il prendra donc rarement le temps de se poser, de s'arrêter et son rythme rapide ainsi que sa grande énergie risquent de ne pas convenir à tout le monde.

Il peut parfois manquer de patience et semble préférer prendre des décisions rapidement. Au mieux, il réagira vite et bien. Au pire, il pourra agir avec précipitation. Cette empressement et/ou cette facilité à prendre rapidement des décisions pourraient là aussi ne pas convenir à tout le monde.

Cependant Monsieur Y semble être quelqu'un sachant faire preuve de tolérance au vu de son score « *moyen* » sur la facette Compliance (A4).

Monsieur Y peut donc avoir plus de difficulté à évoluer dans des environnements plus calmes, comportant moins de stimulations, environnements qu'il pourrait probablement trouver très ennuyeux.

En outre, n'étant pas un solitaire, s'accordant semble t'il moins que la moyenne des gens, des moments à lui, les habitudes, la « routine » peuvent être de réels freins à sa motivation ainsi que concernant son mode de vie qu'il semble d'ailleurs « fuir ».

Enfin son score « élevé » en Assertivité (E3), indique que Monsieur Y est un leader qui « aime prendre les commandes ».

Plutôt dominant, énergique et parlant sans hésitation, ce dernier est en mesure d'exprimer et/ou défendre son point de vue si nécessaire. Il ne sera donc pas du genre à « se mettre à l'écart en laissant les autres parler ».

Au vu de l'association de son NEVROSISME « très bas », de son AGREABILITE « élevé », et de ses scores « élevés » sur les facettes E1, E2, A1, A3 et A5, le style de leadership de Monsieur Y, son positionnement face aux autres, devraient se faire davantage sur un mode participatif, éventuellement collaboratif plutôt qu'autocratique.

Monsieur Y est donc quelqu'un qui saura accorder de l'attention à l'autre même s'il apprécie de prendre des responsabilités.

OUVERTURE +-

Son score en OUVERTURE est dans la zone « moyenne ».

Toutefois au vu de ses scores très hétérogènes sur le domaine considéré concernant les différentes facettes, Monsieur Y est en fait très « ouvert » à la nouveauté et au changement puisque ressentant un fort besoin de tester de nouvelles pistes, de se lancer dans une série d'activités de loisirs différentes.

Ainsi Monsieur Y n'est pas du genre à trouver le changement difficile ainsi qu'à préférer s'en tenir à ce qu'il connaît et apprécie déjà.

Aimant la variété, ce dernier est aussi prêt à concevoir des modes de vivre différents des siens. Il est donc tout à fait disposé à remettre en cause ses propres valeurs, ses traditions si cela en vaut la peine. Il n'est donc pas quelqu'un de conservateur.

En outre Monsieur Y est une personne qui agit vite et éprouve de grandes facilités à se mettre en action. Ainsi, les prises de décisions, les idées, les plans de ce dernier se concrétiseront assez rapidement.

On retrouve ici encore, une attirance et un fort besoin à agir vite avec les conséquences positives et/ou négatives que cela peut impliquer (*forte réactivité versus précipitation*).

Son score « moyen » en Idées (05), indique que tout comme la moyenne des gens, Monsieur Y n'est pas exceptionnellement curieux « intellectuellement parlant » et ne débattrait probablement pas sur des idées philosophiques et/ou de grandes controverses, mais se montrera toutefois intéressé si nécessaire.

Monsieur Y pouvant aussi apprécier des sujets plus circonscrits n'a pas pour autant une curiosité limitée.

Ses scores « faibles » et « très faibles » en Sentiments (03) et en Esthétique (02), suggèrent une légère difficulté à s'ouvrir et à accorder de l'importance à ses émotions propres et celles des autres ainsi qu'un faible intérêt pour l'art et la beauté.

AGREABILITE +

Son score en agréabilité est dans la zone « élevée ».

Monsieur Y est, tout comme son épouse, une personne foncièrement agréable dans ses rapports aux autres.

Allant plus « vers les gens » que « contre eux », se préoccupant activement du bien être des autres, considérant que les gens sont plutôt honnêtes et bien intentionnés, franc et sincère tout en sachant composer en société, avec les autres, ce dernier est toutefois, comme la moyenne des gens, capable de faire valoir son point de vue si nécessaire.

N'étant pas du genre à se mettre en retrait, actif, Monsieur Y pardonne, coopère et est conciliant mais dans une certaine mesure. Il ne laisse donc pas « tout passer » par crainte du conflit.

Plutôt humble, modeste que narcissique/prétentieux, ce dernier voit le bon côté des choses et regardera ce qu'il y a de bon chez les gens. Tout comme il sera particulièrement disposé à venir en aide à ceux qui en ont besoin faisant de Monsieur Y quelqu'un de généreux et de bien intentionné. Il saura donc s'impliquer dans les problèmes d'autrui et son NEVROSISME « très bas » sera un atout non négligeable pour venir à bout des difficultés rencontrées puisque sachant être calme, détendu, ne paniquant pas et se sentant capable.

Il sera donc attentif aux besoins d'autrui et compréhensif.

CONSCIENCE +-

Son score en CONSCIENCE est dans la zone « moyenne ».

Monsieur Y, est donc tout comme la moyenne des gens, ainsi que son épouse, une personne relativement consciencieuse qui semble être en mesure de tenir ses engagements, ses responsabilités ce dans une proportion acceptable.

Ne faisant pas de son travail une priorité absolue, sachant s'accorder du bon temps, Monsieur Y est donc quelqu'un qui investit d'autres domaines ou est en mesure de le faire comme la famille, les amis...

A la fois persévérant mais sachant aussi remettre à plus tard, ce dernier s'adapte en fonction de l'importance et de l'urgence de la situation, même si nous notons une légère préférence à reporter (score « moyen – proche de faible en Autodiscipline – C5 »). En effet, en quête de sensation, de plaisirs, ce dernier peut par moment manquer de motivation pour des choses moins appréciées sans que cela soit pour autant invalidant.

Ni « *féru* » d'ordre, de rigueur, de discipline, ni laxiste et indiscipliné, Monsieur Y semble adopter un style d'interaction plus souple mêlant étroitement les notions évoquées juste en amont.

Bien que la plupart de ses scores sur les facettes du domaine considéré soient centrés autour de la moyenne et homogènes, nous tenons à souligner une dispersion plus marquée concernant la facette Délibération (C6) indiquant une conduite très spécifique dans sa prise de décision.

En effet, Monsieur Y semble au vu de son score sur la facette considérée (*Délibération*), manquer grandement de circonspection, ce qui ferait de lui une personne n'agissant pas de manière prudente et réfléchie et qui serait donc précipitée.

Compte tenu, de son métier actuel (*pilote de ligne long courrier*) et des responsabilités lui incombant dans le cadre son activité professionnelle, ainsi que de son profil général au NEO PI R (*forte stabilité émotionnelle, énergie, ouverture aux actions élevée, résistance physique, résistance au stress..*), nous pensons que ce dernier fait en partie des rares personnes à agir « vite et bien » puisque devant prendre rapidement des décisions très importantes « en vol » qui pourraient si l'absence de réactivité était perceptible chez lui, engendrer des conséquences fâcheuses, voir catastrophiques (*accident, crash...*).

Monsieur Y est à mon sens quelqu'un de certes spontané, réactif, parfois peut être précipité dans sa vie personnelle, mais aucunement imprudent et irréfléchi.

- **CONCLUSION**

POUR DES RAISONS PROFESSIONNELLES CETTE PARTIE RESTE CONFIDENTIELLE

PASSATION, DEPOUILLEMENT, ANALYSE ET INTERPRETATION DES RESULTATS DU SEI DE Y

- **MODALITES RELATIONNELLES, CONTACT, ATTITUDES AVANT, PENDANT ET APRES LA PASSATION**

Comme indiqué au cours de la passation du NEO PI R, nous retrouvons une personne représentant les mêmes traits de caractère énoncés précédemment.

- **DEPOUILLEMENT ET ANALYSE DES RESULTATS**

Le SEI tient compte d'une note globale « T » dont toute note T<33 est significatif d'une estime de soi très basse (voir tableau 1.1)

Le SEI tient compte aussi du calcul de trois autres notes réparties par facteurs (voir tableau 1.2) :

- ✓ Facteur I : Estime de soi générale
- ✓ Facteur II : Estime de soi familiale
- ✓ Facteur III : Estime de soi sociale

Tableau 1.1 niveau global d'estime de soi

CLASSES	LIMITES DE CLASSES
5	50
4	46 - 49
3	41 - 45
2	34 - 40
1	< 33

Le score global d'estime de soi de Monsieur Y est de T = 48

La note M (mensonge) de Monsieur Y est de T=03 (le maximum est T=08)

Tableau 1.2 Estime de soi par facteurs

	F I	F II	F III
Moyenne	16.75	5.09	6.68
Ecart type	3.57	1.52	1.52
Note limite	12	02	04
Note Max	20	06	08
Note Y	19	06	07

- ✓ **Le score d'estime de soi général de Monsieur Y est de 19/20**
- ✓ **Le score d'estime de soi familiale de Monsieur Y est de 06/06**
- ✓ **Le score d'estime de soi sociale de Monsieur Y est de 07/08**

▪ INTERPRETATION

POUR DES RAISONS PROFESSIONNELLES CETTE PARTIE RESTE CONFIDENTIELLE

-  zone faible
-  zone moyenne
-  zone élevée

 Plus Mr Y se rapproche de la zone faible, moins le trait de personnalité considéré le caractérise et est moins exprimé par celui ci, que la moyenne des gens

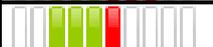
 Un score situé dans la zone moyenne signifie que le trait de personnalité considéré le caractérise et est plus ou moins exprimé par celui ci tout comme la plupart des gens

 Plus Mr Y se rapproche de la zone élevée, plus le trait de personnalité considéré le caractérise et est plus fortement exprimé par celui ci, que la moyenne des gens

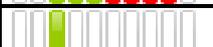
NIVEAU DE STABILITE EMOTIONNELLE

TENSION ET INQUIETUDE	
CONFIANCE EN SOI	
VULNERABILITE AU STRESS	
TOLERANCE A LA FRUSTRATION	

NIVEAU D'EXTRAVERSION

ENTHOUSIASME	
SOCIABILITE	
ENERGIE	
ASSERTIVITE	

NIVEAU D'OUVERTURE

INNOVATION – CREATIVITE	
GOUT POUR LA REFLEXION	
GOUT POUR L' ACTION	
OUVERTURE A LA NOUVEAUTE ET AU CHANGEMENT	
ANALYSE DE SOI ET DES AUTRES	

NIVEAU D'AGREABILITE

ESPRIT DE COMPETITION	
ATTENTION A L'AUTRE	
CONFIANCE EN L'AUTRE	
REACTION AUX CONFLITS	

NIVEAU DU CARACTERE CONSCIENCIEUX

CROYANCE EN SES PROPRES CAPACITES	
PLANIFICATION – ORGANISATION	
AUTODISCIPLINE ET RESISTANCE	
CONTROLE DE SOI *	
RECHERCHE DE REUSSITE	

** Son score faible s'explique par la faculté qu'a ce dernier à agir vite et bien*